

# Vluchtkoffer

---

## Voor jezelf

- Kleding om in te bevallen
- Kleding voor na de bevalling (bijvoorbeeld een joggingpak)
- Extra setje kleding
- Kleding om in te slapen
- Ondergoed
- Badjas
- Dikke sokken
- Slippers of sloffen
- Toilettas met haarelastiekje, deodorant, tandenborstel, tandpasta, kam en eventueel make-up, bril en contactlenzen en medicatie
- Je identiteitsbewijs en pasje van zorgverzekering

## Voor je baby

- 2 kledingsetjes, bestaande uit rompertje, broekje, sokjes en mutsjes. Neem 1 kledingsetje in maat 50, de andere in maat 56.
- Omslagdekentje
- Jasje
- Autostoel

## Voor je partner

- Een setje schone kleding
- Een zwembroek
- Kleding om in te slapen
- Ondergoed
- Toilettas met deodorant, tandenborstel, tandpasta en eventueel gel, bril en contactlenzen en medicatie

## Extraatjes

- Camera
- Opladers voor telefoons of camera's
- Contant geld voor een rolstoel of snel een snack uit een automaat
- Eten! Denk aan dadels, mueslirepen en andere snacks die lang houdbaar zijn.
- Geboorteplan
- Knuffel/affirmatiekaarten/eigen kussen(sloop)/elektrische kaarsjes/boxje voor muziek/oortjes/diffuser/foto's/massageolie/kruik/iets te lezen etc.

